

Seminar „Einführung in die Verhaltenstherapie“ unter Berücksichtigung der *Psychographie*

11.-12. Oktober 2003 in der Deutschen Paracelsus Schule Stuttgart

Sa. 11.10.03 10 – 16 Uhr / So. 12.10.03 10 – 14 Uhr

Teilnahmegebühr: 130,-- EURO

Die Verhaltenstherapie bietet heute vielfältige Ansätze zur Bewältigung von problematischen Reaktionen und Verhaltensweisen, die *Denken*, *Fühlen* und *Handeln* (=Verhalten) beeinflussen und stören.

Der Grundgedanke der Verhaltenstherapie geht davon aus, dass menschliches Verhalten gelernt ist und unter bestimmten Bedingungen auch wieder verlernt werden kann.

Das Ziel der Verhaltenstherapie ist, gemeinsam mit dem Klienten, anhand seines aktuellen Leidens und in seinem sozialen Kontext, einen Lösungsprozess in Gang zu bringen. Der Einsatz von verhaltenstherapeutischen Methoden durch den Therapeuten, dient der Weiterentwicklung des Klienten.

Die Verhaltenstherapie ist transparent und nachvollziehbar. Durch den Einsatz der *Psychographie* werden die Bewusstmachung, das Verständnis und die Akzeptanz der Zusammenhänge des eigenen Verhaltens *typgerecht* gefördert.

Für die Therapie von Angst-, Panik- und Zwangsstörungen sowie Depressionen kann die Verhaltenstherapie wirkungsvoll eingesetzt werden.

Außerdem gibt es hilfreiche Methoden, die auch schon im Bereich von psychologischer Beratung, bzw. allgemeiner Lebensberatung, Erfolge erzielen.

Das Wochenendseminar vermittelt durch Theorie, Praxis und Erfahrungsaustausch einen Einblick in die Verhaltenstherapie mit *typgerechter* Anwendung.

Jutta Woller

Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG)

71229 Leonberg, Scheffelrain 1

Tel: 0 71 52 / 35 13 98

e-mail: Jutta-Woller@t-online.de

www.juttawoller.de



verbindliche Anmeldung zum Seminar

„Einführung in die Verhaltenstherapie“

am 11.-12. Oktober 2003 Teilnahmegebühr: 130,-- EURO

Name, Anschrift

Bitte Anmeldung bis Mittwoch **08.10.2003** an die Deutschen Paracelsus Schule, Marienstraße 46, 70178 Stuttgart, Tel. 07 11 / 6 15 91 91, Fax 6 15 91 97, e-mail: stuttgart@paracelsus.de.