

# Psychographie

Wer eine zufriedenstellende Beziehung aufbauen möchte, muss sich selbst und andere kennen. Die Psychographie ist ein neues Konzept der Typenbeschreibung, das uns ebenso bei der Weiterentwicklung der eigenen Persönlichkeit hilft wie auch bei der Einschätzung unser Mitmenschen.

Dieses Seminar wendet sich an alle, die sich selbst und andere, sei es privat oder im Beruf, besser verstehen wollen. Die Teilnehmer/innen erhalten nach einer theoretischen Einführung in die Thematik einen Fragebogen zur Ermittlung des eigenen Persönlichkeitstyps. Anschließend wird gemeinsam ermittelt, welche Problemstellungen sich innerhalb der Beziehung zu einem Partner in Abhängigkeit vom Persönlichkeitstyp ergeben. Dabei können die Teilnehmer/innen auch eigene Erfahrungen einbringen. Lösungsmöglichkeiten für Beziehungsprobleme können in Anlehnung an die Prozessorientierung erarbeitet werden.

Ziele des Seminars sind:

- die Vermittlung theoretischer Kenntnisse über das Thema Psychographie,
- die Vermittlung praktischer Selbsterfahrung im Erkennen verschiedener Persönlichkeitstypen,
- die Förderung der Bereitschaft, neu über sich selbst und das eigene soziale Umfeld nachzudenken,
- die Verbesserung des persönlichen Beziehungsfeldes.

1 Kurs:

<b>Nr.:</b> 1515, <b>Titel:</b> Psychographie	<b>3 Termine:</b>
<b>Ort:</b> VHS-Haus, Raum 17	Mi., 31.10. 19:00-21:15
<b>Gebühr:</b> 32,00 DM (ermäßigt: 16,00 DM)	Mi., 07.11. 19:00-21:15
<a href="#">Anmelden...</a>	Mi., 14.11. 19:00-21:15