

# Geschichte der Psychographie, der Integrierten Lösungsorientierten Psychologie und des Autonomie-Trainings

- 1975 **Entdeckung der drei eigengesetzlichen Lebensbereiche**, Erkenntnis als dialogisches Prinzip verstanden – später Bereich Beziehung
- 1976 Promotion: Die transzendentalen Bedingungen oder das dialektische Verhältnis von Emanzipation (Handeln), Identität und Erkenntnis ...
- 1979 Erste Versuche Riemanns Typologie mit transaktionsanalytischen Modellen in Beziehung zu setzen, gescheitert
- 1980 **Aus dem Drama-Dreieck der Transaktionsanalyse Modell einer prozeßorientierten Persönlichkeitstypologie entwickelt**
- In den folgenden Jahren Schritt um Schritt Psychographie weiter entwickelt. Schwerpunkt: therapeutische Arbeit mit den Schlüsselfähigkeiten. Neutrale, nichtpsychiatrische Begriffe gewählt für Arbeit mit Führungskräfte.
- 1985 NLP kennen und anwenden gelernt.
- 1988 **Psychographie in Grundzügen abgeschlossen**
- 1990 Der andere
- 1990 De Shazers Lösungsorientierte Kurztherapie kennen und anwenden gelernt.
- 1991 Die Entwicklung der eigenen Persönlichkeit
- 1993 Laß dir nichts vormachen – enthält auch Erkenntnisse zur Lösungsorientierten und Systemischen Kurztherapie (De Shazer)
- 1995 Systemisch-energetische Kurztherapie in Grundzügen abgeschlossen und Beginn der Integration der drei Therapie-Methoden Lösungsorientierte Kurztherapie, Tiefenpsychologische Kurztherapie (NLP – mentale Steuerungen) und Systemisch-energetische Kurztherapie
- 1996 Wer bin ich – wer bist du?
- Im Sommer 1996 Entdeckung des Integrations-Dreiecks in Kärnten – eigentliche Geburtsstunde der ILP**
- 1997 Wie ändere ich meinen Mann?
- 1997 Integrierte Kurztherapie
- 2000 Die drei Persönlichkeitstypen und ihre Lebensstrategien – eine prozeßorientierte onto-psychologische Persönlichkeitsdiagnostik – siehe 1975
- 2001 **Entdeckung des Autonomie-Trainings**
- 2002 **Entwicklung der ILP in den Grundzügen abgeschlossen**
- 2003 **Entwicklung Autonomie-Training in den Grundzügen abgeschlossen, Psychographische Beratung**
- 2004 Lösungen statt Probleme

*De Fues H*