

# HT UND ST GEMEINSAM

Psychographie-Tage 2004 Stuttgart

Beziehungsfallen	
des Handlungstyps	des Sachtyps
<ul style="list-style-type: none"> <li>☛ Ungeduldig</li> <li>☛ Direkt</li> <li>☛ Alles selbstverständlich</li> <li>☛ Sieht nur, was nicht funktioniert</li> <li>☛ Übergenu (bzgl. eigener Vorstellungen)</li> <li>☛ Ordnung</li> <li>☛ Schnell mit Urteil / Bewertung</li> <li>☛ Maßregelnd</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☛ Langsam</li> <li>☛ Empfindlich bei (empfundener) Kritik</li> <li>☛ Kann schwer „Nein“ sagen</li> <li>☛ Eher unordentlich</li> <li>☛ Schwierigkeit, sich zu entscheiden</li> <li>☛ Legere Kleidung</li> <li>☛ Legerer Umgang</li> <li>☛ Wenig enthusiastisch</li> </ul>

Kommunikationshilfen	
für den Handlungstyp	für den Sachtyp
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Statt Lösungen vorgeben nach Lösungen fragen (Wie geht es jetzt weiter?)</li> <li>✓ Nachfragen wenn ST Probleme hat (Wie kann ich dir helfen?)</li> <li>✓ Vorsichtig kommunizieren (Könntest du dir vorstellen...?)</li> <li>✓ Während des Gesprächs Pausen akzeptieren, nicht überholen</li> <li>✓ Neugierige und forschende Haltung während des Gesprächs</li> <li>✓ Statt laut, gemäßigt sprechen</li> <li>✓ Mit dem ganzen Körper zuwenden</li> <li>✓ Berühren</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Eigenes Ziel klar vor Augen halten, was möchte ich erreichen</li> <li>✓ Sachlich bleiben und Argumente aufzeigen, klar strukturieren</li> <li>✓ Bestimmt und etwas lauter reden</li> <li>✓ Seinen Willen bzw. Wunsch direkt äußern, schnell auf den Punkt kommen</li> <li>✓ Rechtfertigungen des HT beachten, aber nicht persönlich nehmen</li> <li>✓ Gefühlsthemen sachlich, aber warmherzig</li> <li>✓ Gleich und klar „Nein“ sagen</li> <li>✓ Zusammenhänge nahebringen</li> <li>✓ Gleiches mit Gleichem, aber positiv</li> </ul>

Verstehen der Stärken und Schwächen	
des Sachtyps	des Handlungstyps
<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ ST braucht (sanfte) Zuwendung</li> <li>☞ ST braucht ab und an eine Auszeit</li> <li>☞ ST in seiner eigenen Geschwindigkeit handeln lassen</li> <li>☞ Verständnis für das nicht Gemachte</li> <li>☞ Den ST mit seinen Eigenarten tatsächlich akzeptieren (positiv!)</li> <li>☞ Geduld haben und abwarten können</li> <li>☞ Statt abwerten loben (!), was für ST wertvoll, bzw. eine Leistung ist</li> <li>☞ ST wartet gern ab</li> <li>☞ ST bleibt lange beim „Vielleicht“</li> <li>☞ St lebt Rücksichtnahme</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ HTs Direktheit und Sachlichkeit sind kein persönlicher Angriff</li> <li>☞ HT hat hohe Erwartung an Ordnung und Perfektion</li> <li>☞ Vorherrschende Grundhaltung „Nein“</li> <li>☞ HT lässt sich schwer auf psychologische Themen ein</li> <li>☞ HT ist eher reizbar, kämpferisch, streitlustig</li> <li>☞ Arbeit ist für HT Lebensmittelpunkt</li> <li>☞ Schwächste Seite Beziehungsfähigkeit</li> <li>☞ HT handelt oft aus Fürsorge</li> <li>☞ HT befolgt seine eigenen Regeln sehr genau</li> </ul>

Ute Kunzmann 0 73 05 – 89 15  
 Fachtherapeutin für Psychotherapie (HPG)  
 Beim Wasserturm 66  
 89079 Ulm  
[ute.kunzmann@t-online.de](mailto:ute.kunzmann@t-online.de)

Silke Dinter 0173 – 5 80 74 77  
 Lösungs-Trainerin und Dozentin (VFP)  
 Ahornstr.10  
 29352 Adelheidsdorf  
[silke.dinter@lebens-schief-lagen.de](mailto:silke.dinter@lebens-schief-lagen.de)