

Psychographie und klinische Hypnosetherapie

Psychographie in der Synthese mit hypnotischen Techniken

Klinische Hypnosetherapie

Die klinische Hypnosetherapie hat sich in den letzten Jahrzehnten von vielen Vorurteilen befreit und hält immer mehr Einzug in moderne Arzt- und Psychologenpraxen, wird verwendet zur Geburtsvorbereitung sowie zur Optimierung von sportlichen Leistungen, ebenso wie in Zahnarztpraxen und zur Therapie mit Krebskranken.

Vor allem jedoch im Coaching, in der psychologischen Beratung und in der Psychotherapie leistet die klinische Hypnose wertvolle Beiträge und erfreut sich aufgrund ihrer Effizienz immer größerer Beliebtheit.

Der erste Vorteil ist hierbei sicherlich die Flexibilität, wie man an ein Problem herangehen kann. So kann ein Symptom in der sogenannten Trance vollkommen lösungsorientiert behandelt werden, während man mit tiefenpsychologischen Ansätzen (wie zum Beispiel mit der Altersregression, einer Technik wo man in Hypnose in die Vergangenheit des Klienten zurück geht, um bestimmte Probleme aufzulösen) an die Ursache herankommen kann um Symptomverschiebungen zu vermeiden.

Moderne klinische Hypnosetherapie arbeitet nach dem Prinzip von Ursache und Wirkung!

Psychographie

Psychographie ermöglicht eine gewisse Feinabstimmung während einer Hypnosesitzung und ermöglicht es so, bewusster und effizienter mit den Problemen der Klienten zurecht zu kommen und diese sogar aufzulösen.

Geht man von dem Modell aus, dass die Grundtypen der Psychographie (Handlungs-/Beziehungs- und Sachtypen) gewisse Bereiche bevorzugen und gewisse Bereiche vernachlässigen, so ist es beispielsweise möglich den Klienten unter Hypnose durch Suggestionen ein vollkommen neues Wahrnehmungsspektrum zu ermöglichen. Hierbei erschafft man mit dem Klienten gemeinsam eine typgerechte Metapher und hilft ihm diese unter Hypnose zu visualisieren.

In der Hypnoanalyse hilft die Psychographie Muster zu Erkennen, welche speziellen Pro-

Praxis für klinische Hypnose und psychologische Beratung

Davor Antunovic

Kronenstr.37

70174 Stuttgart

07153/921506 (Büro und Terminvereinbarung)

davor.antunovic@t-online.de www.stressbewältigung.com

Seminare für angehende Hypnosetherapeuten

(Zertifiziert durch die Deutsche Gesellschaft für Stressbewältigung und Stressmanagement)

bleme bei den verschiedenen Grundtypen gehäufter Auftreten.

Außerdem schult die klinische Hypnose-therapie den Klienten sich mit den verschiedenen Zeitpräferenzen auseinander zu setzen. So wird beispielsweise jemand, der den Zeitfaktor Gegenwart bevorzugt mit Visualisierungsübungen dazu angeregt, seine Ressource Vergangenheit zu betrachten.

Bei gewissen Techniken wie der, der Aussöhnung mit dem inneren Kind, kann die Psychographie hilfreich sein die Probleme an der Auflösung zu erkennen und ungewünschtes Feedback zu vermeiden sowie positives, dem Klienten befreiendes Feedback zu fördern.

Da die klinische Hypnose-therapie ein riesiges Gebiet umfasst und die Psychographie mindestens so viele Gebiete beeinflussen kann, wo die klinische Hypnose-therapie Techniken beherbergt, ist dies natürlich kein umfassender Bericht sondern soll lediglich einen Impuls in die Richtung geben, wie sich Psychographie und Hypnose-therapie verbinden lassen können.

Begriffserklärungen:

Hypnose	Bezeichnung für eine von einem Spezialisten gesteuerte Trance im klinischen Setting, welche eine Einleitungsphase, eine Vertiefungsphase, eine Technik sowie eine Ausleitung innehat.
Klinische Hypnose	Bezeichnung für eine therapeutisch genutzte Hypnose
Induktion	Anderes Wort für Einleitung während einer Hypnosesitzung
Vertiefung	Phase in der ein Klient in tiefere Stadien der Entspannung geführt wird
Altersregression	Rückführung in die Vergangenheit des Klienten um gewisse Probleme aufzuarbeiten
Rapport	Beziehung zum Klienten
Aussöhnung mit dem inneren Kind	Technik der Hypnose-therapie, die es ermöglicht psychisch aufgestaute Konflikte auf zu bearbeiten und diesen Konflikten die Treibkraft zu nehmen.
Psychographische Hypnose	Hypnosesitzungen die Rücksicht auf die 81 Typen der Psychographie nehmen.
Coping	Eine Bewältigungsstrategie, welche sich der Klient im Laufe der Zeit aufgebaut hat.

Information für Interessenten der klinischen Hypnose-therapie:

Unsere nächste Ausbildung in klinischer Hypnose-therapie startet am 30.Oktober 2004 in Stuttgart!

Praxis für klinische Hypnose und psychologische Beratung
Davor Antunovic
Kronenstr.37
70174 Stuttgart
07153/921506 (Büro und Terminvereinbarung)
davor.antunovic@t-online.de www.stressbewaeltigung.com